

14 april 2013

Thema : **Gefeliciteerd**

met je burn-out

Spreekster : **Marina Schriek**

Burn-out, steeds meer mensen maken het persoonlijk mee, maar dat is slechts het topje van de ijsberg. Dagelijks gaan vele mensen gebukt onder psychische stress die chronisch lijkt te zijn. Toch zegt Marina: "Gefeliciteerd met je burn-out!".

Gevoelens van stress, daar kun je wat mee. Marina benadert burn-out als een persoonlijk ontwikkelingsproces, waar je je voordeel mee kunt doen.

Locatie : **Anke Briels (www.wowexperience.nl)**

Adres : **De Insel 23 (ingang kantine SV Brunssum)
6442 AJ BRUNSSUM**

Aanvang : 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree : € 10,00

Aanmelden : info@wowexperience.nl, of:

☎ 06-2408280

Zie ook de website:

www.gezondverstandavonden.nl